



# Tauchkurs für Anfänger 2020

Vielen Dank, dass Sie sich für die Teilnahme an einem Tauchkurs entschieden haben. Da ein solcher Kurs mit zeitlichem und auch finanziellem Aufwand verbunden ist, anbei eine Übersicht über Termine, Kursinhalte und zu erwartende Kosten zur Orientierung. Bei Unklarheiten und Fragen helfen die genannten Ansprechpartner gern weiter.

Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des Verbandes Deutscher Sporttaucher (VDST). Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem **weltweit anerkannten** Zertifikat des Welt-Tauchverbandes **CMAS** bestätigt.

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter: 14 Jahre

Mitgliedschaft in der UWG, die Anmeldung erfolgt innerhalb des Kurses. Dazu sind notwendig:

- Anmeldeformular für den Tauchkurs
- Anmeldeformular für den Tauchverein
- Lichtbild (auch .jpg)
- SEPA-Lastschriftmandat
- ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel und Flossen).
- Die ärztliche Bestätigung der Tauchtauglichkeit muss spätestens zum Beginn der Geräteausbildung vorliegen (Termin s.u.).

Die Formulare können im Downloadbereich der UWG herunter geladen werden:

<https://sgs-unterwassergruppe.de/Downloads/>

Die Anzahl der Kursteilnehmer ist aufgrund der vorhandenen Ausrüstung begrenzt. Die Teilnahmebestätigung richtet sich nach der Reihenfolge der Anmeldung.

## Theorie- und ABC-Ausbildung

Die Theorie wird im **Sportheim Komotauerstraße 2-4** in Erlangen an 5 Abenden zu je 4 Stunden vermittelt und endet mit einer schriftlichen Prüfung (Level DTSA-Bronze/CMAS\* und optional NITROX\*).

Die ABC-Ausbildung findet im **Röthelheimbad in der Gebbertstraße 121** statt. Bitte dazu die ABC-Ausrüstung mitbringen.

Der Abschluss der Schwimmbadausbildung mit ABC erfolgt durch den Nachweis, dass folgende ABC-Übungen sicher beherrscht werden:

- 500 m Schwimmen in 4 versch. Lagen (je 5 Minuten),
- 25 m Streckentauchen
- 30 Sek. Zeittauchen
- Innerhalb von 1 min 3x auf 3 m Abtauchen
- Sprung aus ½ m mit Gerät
- Beherrschung des Wasser-Nase-Reflexes.

## Geräte-Ausbildung

Die Geräteausbildung erfolgt im **Röthelheimbad in der Gebbertstraße 121**. Die Ausrüstung (Tariweste, Flasche, Atemregler, Blei) wird von der SGS für die Dauer der Ausbildung gestellt.

Die Schwimmbadausbildung mit Gerät wird abgeschlossen mit erfolgreich abgelegtem Nachweis, dass folgende Übungen sicher beherrscht werden:

- Tauchgerät zusammenbauen, An- und Ablegen
- Tarieren in unterschiedlichen Tiefen
- Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske, Ablegen und Wiederanlegen des Gerätes unter Wasser
- Angeln eines Atemreglers  
Wechselatmung
- Retten eines Tauchers aus 3 m und 50 m Transportieren an der Wasseroberfläche

## Zeitplan Theorie-, ABC- und Geräte-Ausbildung

Termin		Ort
Mo. 02.03. 18:00-22:00	<b>Einführung</b> , Theorie 1/2	Sportheim, Raum 119
Mi. 04.03. 18:00-22:00	Theorie 3/4	Sportheim, Raum 119
Mo. 09.03. 18:00-22:00	Theorie 5/6	Sportheim, Raum 119
Di. 10.03. 20:00-21:00	ABC 1	Röthelheimbad
Mi. 11.03. 18:00-22:00	Theorie 7/8	Sportheim, Raum 119
Fr. 13.03. 20:00-21:00	ABC 2	Röthelheimbad
Mo. 16.03. 18:00-22:00	Theorie 9/10 <b>Nitrox / Prüfungen</b>	Sportheim, Raum 119
Di. 17.03. 20:00-21:00	ABC 3	Röthelheimbad
Fr. 20.03. 20:00-21:00	ABC 4	Röthelheimbad
Di. 24.03. 20:00-21:00	ABC 5	Röthelheimbad
Fr. 27.03. 20:00-21:00	ABC 6	Röthelheimbad
Di. 31.03. 20:00-21:00	ABC 7 <b>Prüfung</b>	Röthelheimbad
Fr. 03.04. 20:00-21:00	ABC 8 <b>Ersatztermin Prüfung</b>	Röthelheimbad
Di. 07.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 1	Röthelheimbad
Di. 14.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 2	Röthelheimbad
Fr. 17.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 3	Röthelheimbad
Di. 21.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 4	Röthelheimbad
Fr. 24.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 5	Röthelheimbad
Di. 28.04. 20:00-21:00	Gerätetauchen 6	Röthelheimbad
Di. 05.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen 7	Röthelheimbad
Fr. 08.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen 8	Röthelheimbad
Di. 12.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen 9	Röthelheimbad
Fr. 15.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen 10	Röthelheimbad
Di. 19.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen Prüfung	Röthelheimbad
Fr. 22.05. 20:00-21:00	Gerätetauchen Ersatztermin Prüfung	Röthelheimbad

## Freiwassertauchgänge

Mit erfolgreichem Ablegen von fünf (5) Prüfungstauchgängen im Freiwasser kann als nächster Schritt das Deutsche Tauchsportabzeichen **DTSA\*** erlangt werden.

Für die Tauchgänge im Freiwasser sind der Tauchanzug mit Schuhen (Füßlingen), Handschuhen und die Geräteflossen selbst anzuschaffen oder auszuleihen (Hinweise dazu während der Theorie).

Die Freiwassertauchgänge werden nach Vereinbarung mit dem Tauchlehrer durchgeführt.

Sie können im Rahmen einer mehrtägigen Tauchfahrt - geplant 24.05.-31.05. nach Sveta Marina, Kroatien - durchgeführt werden.

Sie können gegebenenfalls auch in Binnengewässern der näheren Umgebung durchgeführt werden.

## Kursunterlagen

Diese persönlichen Unterlagen werden zu Beginn des Kurses, sofern noch nicht vorhanden, besorgt. Die Kosten trägt der/die Teilnehmer/in:

- Lehrbuch, „Einfach Tauchen lernen“, ca. 13 €
- Taucherpass, ca. 16 €
- Logbuch, ca. 3,50 €
- 2 Tauchtabellen, ca. 7 €

Optional:

- Nitrox\* Manual“ mit Tauchgangsplaner, ca. 10,- €
- Einkleber „Nitrox\*“ und Brevet-Karte, ca. 25,20 €

Empfohlene Literatur für DTSA\* bis DTSA \*\*\* (kann bei Bedarf zusammen mit den Kursunterlagen bestellt werden):

- „Praxis des Tauchens“, Kromp/Roggenbach/Bredebusch, ca. 30 €

## Kosten

### 1) Mitgliedschaft in der UWG

60,- € / Jahr

### 2) Kursgebühr

175,- € für die Ausbildung bis zum DTSA\*, einschließlich Versicherungsschutz.  
Optional 25,- € für die NITROX\*-Ausbildung

### 3) Lehrmaterial

Gemäß Auflistung unter **Kursunterlagen**, wird zu Beginn des Kurses, je nach persönlichem Bedarf besorgt.

### 4) Tauchtauglichkeits-Attest

ca. 70,- €, (z.B. bei Dr. Dierk Ronneberger, Goethestr. 40-42, Tel. 25333)

## **5) Tauchgänge im Freiwasser (Prüfungstauchgänge)**

VDST-Beurkundung (Einkleber in den Taucherpass und CMAS\* Brevet), z. Zt. 25,20 €

Hinzu kommen Kosten für die Fahrten zum Ort der Abnahme für die Prüfungstauchgänge sowie den Aufenthalt dort.

## **6) Ausrüstung**

Die Tauchausrüstung kann teilweise von der UWG gegen Ausleihgebühren geliehen werden (Flasche, Atemregler, Jacket, Bleigurt, Tiefenmesser, 1€/Gegenstand/Tag)

Der Rest (Tauchanzug, Füßlinge, Handschuhe, Flossen für das Gerätetauchen) müssen entweder gekauft (Anzug ca. 250 €, Handschuhe ca. 25 €, Füßlinge ca. 40 €, Geräteflossen ca. 70 €) oder vor Ort ausgeliehen werden.

## **6) Tauchlehrer**

Kosten, die dem Tauchlehrer durch das Tauchen entstehen (Flaschenfüllungen, Tagesgenehmigungen, Fahrtkosten), werden auf die Tauchschüler umgelegt.

## **Kontakt**

Heinrich Klima (Übungsleiter)

Tel.: 09131/483603, 0172/1088679

E-Mail: [Heinrich.Klima@web.de](mailto:Heinrich.Klima@web.de)